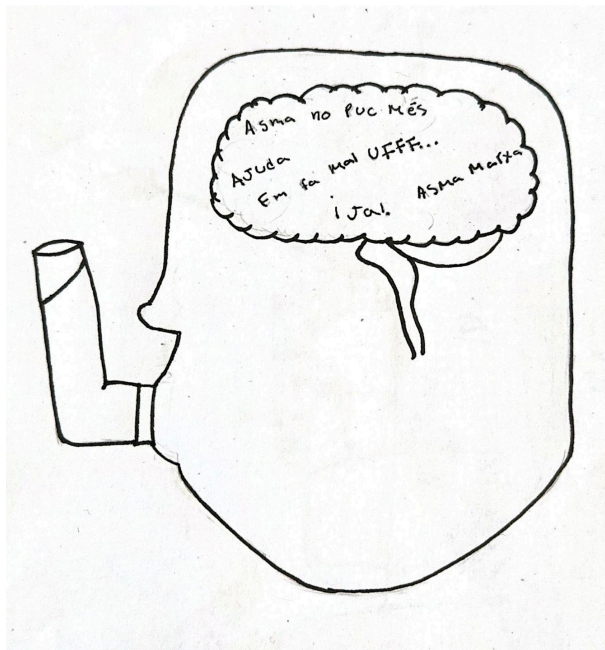


# El meu asma

El meu asma s'activa a l'abril,  
el pol.len em fa patir.  
El broncodilatador em calma,  
deixo anar un sospir.  
Educació física em costa de fer  
i sento por de quedar-me sense alè.

Noto ofegament, al meu pit pressió sento,  
em marejo, de sobte apareix la preocupació.  
Un minut he d' aguantar el broncodilatador  
per poder, per fi, regular la respiració.  
Després d'aquesta crisi sento dolor,  
però, per sort, no he anat a pitjor.

Sé que l'episodi està acabant, però tos tinc  
decideixo tancar els ulls i estirar-me al llit.  
Noto millora al respirar  
i, finalment, el cos i el cor he pogut relaxar.  
Asma, si us plau, marxa ja  
amb tranquil.lat vull fer carreres i saltar!



Amira