

SENTIMENTS I EMOCIONS

Cada persona és un nou món,
amb els seus sentiments i emocions.
Hi ha persones: amables, boniques i generoses,
però també n'hi ha de: dolentes, sospitoses i perilloses.

L'alegria et fa sentir viu,
brillant com el sol i et fa caliu.
amb les seves abraçades,
tu l'anheles la damanes.
El teu cor se sent bé, se sent alegre,
com és l'alegria.
El que demanem tots a la vida.

Ara bé no totes són bones,
també n'hi ha alguna de "dolenta",
com és el cas de la: ràbia, la por i la tristesa.
La tristesa és el pitjor,
se t'endinsa el cor,
en un mar sense retorn.
Una tempesta infinita,
a dins teu fomenta la inquietud,
la tristesa no és bonica.

La por, fa que petit, se't faci l'estómac,
que petit se't faci el cor,
a la teva habitació,
a sota d'un llençol.

Amb la llanterna encesa,
i la ment et pesa.

Però si a la por dius: fora!

Dius adeu al teu monstre.

La ràbia, furiosa i rogent,
Com el sol quan s'està ponent.
Quan sents ràbia, t'enfades amb el món,
però així són aquestes emocions.
De totes maneres, per això està la calma,
balancejant-se com el vent a un arbre,
respira,
i medita tranquil·la i pacífica,
molt necessària en el dia a dia.

Però encara n'hi ha una més de bona,
I aquesta és l'amor.
Aquesta et fa pessigolles,
I a la panxa, et fa sentir papallones.
Si tu estimes,
t'estimen a tu.
Et dibuixa a la cara un somriure,
I a la fantasia et fa viure.